



Marieke Wenting
Leefstijlcoach & Runningtherapeut
www.stappeninleefstijl.nl
marieke@stappeninleefstijl.nl
KvK nummer: 81490887
BTW nummer: NL003570419B74

Tarieven 2024

1^e kennismaking (30 min.)

Gratis

Uurtarief/ 1 los consult:

Particulier: € 89,= incl. BTW en excl. eventuele reiskosten

Zakelijk: € 89,= excl. BTW en excl. reiskosten

Strippenkaart:

5 gesprekken van 1 uur: € 415,= (particulier tarief incl. BTW en excl. eventuele reiskosten)

5 online gesprekken van 30 minuten¹: € 215,= (particulier tarief incl. BTW)

Pakketprijzen Leefstijlcoaching

1. Leefstijlcoaching: Op weg naar leefstijlverandering (+/- 5 maanden)

1^e kennismaking

1 intake van 1,5 uur

4 coachsessies van 1 uur

2 online onderhoudsgesprekken van 30 minuten in de periode na de coaching

Vorbereiding, uitwerking, analyse van opdrachten zoals bijvoorbeeld het eetdagboek in het tarief inbegrepen.

Online, bij jou thuis of in mijn praktijk. Een combinatie is ook mogelijk.

Particulier: € 525,= incl. BTW en excl. eventuele reiskosten

Zakelijk: € 525,= excl. BTW en excl. reiskosten

2. Leefstijlcoaching: Mijn stappen in leefstijl (+/- 10 maanden)

1^e kennismaking

1 intake van 1,5 uur

10 coachsessies van 1 uur

2 onderhoudsgesprekken van 45 minuten in de periode na de coaching (of 3 x half uur online)

Vorbereiding, uitwerking, analyse van opdrachten zoals bijvoorbeeld het eetdagboek in het tarief inbegrepen.

Online, bij jou thuis of in mijn praktijk. Een combinatie is ook mogelijk.

Particulier: € 995,= incl. BTW en excl. eventuele reiskosten

Zakelijk: € 995,= excl. BTW en excl. reiskosten

3. Coaching op Leefstijl: Leefstijlprogramma van 24 maanden

1^e kennismaking

Intake met motivatiecheck

16 groepsbijeenkomsten

6 uur individuele coaching (6-8 gesprekken)

Let op: een verwijzing van de huisarts is noodzakelijk, er gelden medische criteria om mee te kunnen doen

Financiering: 100% vergoeding door de basisverzekering², het gaat niet ten koste van het eigen risico.

¹ 1^e gesprek duurt 1 uur, 2 stripjes. De stripjeskaart is persoonsgebonden, de particuliere tarieven staan vermeld.

² Indien ik contract heb met zorgverzekeraar, of indien toestemming van zorgverzekeraar, of indien ik contract heb met de desbetreffende zorggroep in de regio waar deelnemer woont. Dit bespreken we voorafgaand aan de intake.

Pakketprijzen Runningtherapie:

1. Runningtherapie: Mijn stappen in running

1^e kennismaking

1 intake van 1,5 uur

12 sessies runningtherapie van 50 minuten

1 afrondend gesprek van 1 uur

Vorbereiding, uitwerking, analyse van opdrachten zoals bijvoorbeeld het eetdagboek in het tarief inbegrepen.

Bij jou thuis of in mijn praktijk. Buitenlocatie in overleg. Een combinatie is ook mogelijk.

Particulier: € 995,= incl. BTW en excl. eventuele reiskosten

Zakelijk: € 995,= excl. BTW en excl. reiskosten

2. Runningtherapie: Samen stappen in running

Een groepsgewijze aanpak van de runningtherapie waarbij de intake en de eindevaluatie individueel zijn, omdat ieder haar/ zijn eigen doelen heeft. Het programma is op dezelfde manier opgebouwd als Mijn stappen in running.

Groepje van 2: € 675,=

Groepje van 3: € 545,=

Groepje van 4: € 445,=

Particulier: De bedragen zijn incl. BTW en excl. eventuele reiskosten

Zakelijk: De bedragen zijn excl. BTW en excl. reiskosten

Workshops, (incompany)training, bijscholing professionals, beleidsadvies en overige vragen:

Neem contact met me op, voor een offerte op basis van jouw wensen. Als voorbeeld:

- Workshop Lopen als leefstijl: Incl. intake & voorbereiding: € 395,= (excl. BTW*, excl. reiskosten & excl. huur locatie).
- 4 uur bijscholing over leefstijl aan professionals (bijv. bedrijfsartsen, verpleegkundigen, etc.). Incl. intake & voorbereiding: € 525,= (excl. BTW*, excl. reiskosten €0,35 per km & excl. huur locatie). *Part.: incl. BTW

MW/ 15 feb. 2024